

夏の韓国料理教室



タックトリタン

韓国ではとてもポピュラーな家庭料理です。
ちょっとピリ辛でごはんのおかずにピッタリ！
ビール🍺のおつまみにもばっちり！

ムルキムチ

「ムルキムチ」は、夏に食べる水（スープ）に浮かんだ辛くないキムチ。ネンミョン（冷麺）の上のにせたり、夏にはかかせないさっぱりしたキムチです。乳酸菌やミネラルが豊富で、消化促進／整腸作用に優れています。



7月11日（金）

10:30AM

ニュージャージー初代教会 ジム

100 Rockland Avenue, Norwood, NJ 07648

ホームページ (www.njshodai.net) でDirectionを確認いただけます。

会費：\$ 12（ランチ付き）

申込、お問い合わせは、大清水 (201-445-4363) まで。